

ÁSVÁNY LEXIKON

ACHÁT



Az achát egy nagyon változatos kinézetű, ezért igen szemet gyönyörködtető ásvány. Több verzióját ismerjük és szeretjük: megkülönböztetünk mohaachát, botswanai achát, csipkeachát, tűzachát, indiai achát, laguna achát, szakura achát, valamint faachát fajtákat is. Gyakorta színezett; sokszor érdekes mintákat, dendrites vagy heges, sávos rajzolatot is felfedezhetünk a kövekben, néhányukat ezért 'dragonvein' azaz sárkányér, itthon gyakorta sárkányvér achátként, sárkányvérkőként is ismerjük.

Színe: változó

AZ ACHÁT HATÁSA

Kiegyensúlyozó hatást tulajdonítunk neki, hiszen úgy tartják, elnyeli a negatív energiákat, segíti az újrakezdet. Tehát az achát egy nyugtató kő, gyógyítja az érzelmi sérüléseket, szívfájdalmat. Támogathatja a realitásérzéklet, problémamegoldást. Valamint alkalmazható szemre, üreges szervekre (gyomor, méh, stb), véredényekre és bőrre. Ezért a terhesség védőkövének is hívják. Leginkább az anyaméhhez hasonlatos rajzollal rendelkező példányokat alkalmazza a kristálygyógyászat ilyen célból. Hagyományosan a gyökércsakrahoz társítjuk.

Az achát stabilizálja az aurát, elnyeli és átalakítja a negatív energiákat. Tisztító hatása fizikai és érzelmi szinten erőteljes. A szívre helyezve jótékonyan hat az érzelmi rendellenességekre, amelyek gátolják a szeretet elfogadását. A hasra téve vagy elixírként fogyasztva serkenti az emésztést és enyhíti a gyomorhurutot. Gyógyítja a szemet, a gyomrot és a méhet, tisztítja a nyirokrendszert és a hasnyálmirigyet, erősíti a hajszálereket, orvosolja a bőrbetegségeket.

Egyes achát fajták eltérő hatással bírnak:

Botswana achát: Kizárólag Botswanában található, kitűnő mindazok számára, akik kapcsolatban állnak a tűzzel és füsttel. Előnyös a dohányosoknak és azoknak is, akik le akarnak szokni a dohányzásról. Meghozza a megoldásokat a problémákra, nem hagy rágódni rajtuk. Segít ismeretlen területek és saját kreativitásunk felfedezését.

Dendrites achát: A bőség köveként is ismert: gazdagságot és teljességet hoz az élet minden területén, beleértve az üzletet és mezőgazdaságot is. Ez a kristály – mind belül, mind kívül – békés környezetet teremt, hozzásegít ahhoz, hogy élvezzünk minden pillanatot. Az érzékeken túli szinten a dendrites achát jótékonyan hat azokra a rendellenességekre, amelyeket a csakrák kiegyensúlyozatlanságai okoznak.

Amint azt a neve is jelzi, a tűzachát az ősi tűzelemhez tartozik, jótékonyan hat a szexualitásra, ösztönzi a gyökércsakra működését, minden szinten serkenti az életerőt. Ez

a kristály eloszlatja a félelmet, és mélyen gyökerező biztonságérzetet táplál belénk. A tűzacht viselése megkönnyíti az önvizsgálatot, belső problémák megoldását.

AFRIKAI TÜRKIZ



Noha neve a türkizre utal, az afrikai türkiz valójában egyfajta jáspis, amely zöldes-barnás mintázatával jobban hasonlít a valódi türkizre, mint a türkenit. Így fontos hangsúlyoznunk: az afrikai türkiz **NEM TÜRKIZ**. Sajnos egyes kereskedők ki is használják az azonos megjelenést, és egyszerűen türkizként tüntetik fel a sokkal olcsóbb és gyakoribb előfordulású afrikai türkizt. Egyébiránt – a türkizhez hasonlatosan – az afrikai

türkiz is porózus felületű, különleges törődést igényel. A hihetetlenül gazdag forma- és színvilágú jáspis ásványokról ezen a linken olvashatsz többet: [jáspisok hatása](#).

Színe: kékes-zöldes

AZ AFRIKAI TÜRKIZ HATÁSA

Egyes kultúrák az afrikai türkizt igazi pénzmágnesnek tartják, amely bevonzza a gazdagságot. Az biztos, hogy segít kitárni a tudatot, segíti a jó döntések meghozását, és ezen keresztül támogatja a pozitív irányba történő változást. Az afrikai türkiz tehát segíthet pozitív irányba előmozdítani viselője életét. A jáspisok ráadásul általában elnyelik a negatív energiákat, összehangolják a csakrákat, stresszoldók, türelmet adnak – amellet, hogy szemet gyönyörködtető megjelenésükkel minden ásványrajongó arcára mosolyt csalnak.

AKVAMARIN



Vastartalmú, vízkék színű ásvány, amely a kéktől egészen a tengerzöld színig a legkülönbébb árnyalatokban fordulhat elő. Roppant erős gyógyhatással bíró, egyébiránt rendkívül szép kő. A berillcsalád tagja, így a rózsaszín morganit, az átlátszó goshenit, a vörös bixbit, a zöld smaragd, a sárga aranyberill, a világos zöldessárga heliodor távoli “unokatestvére” lehet.

Színe: világoskék, kékeszöld

AZ AKVAMARIN HATÁSA

A legendák szerint a bátorság köve az akvamarin. Ez valóban igaz, hiszen fejlesztheti a kitartást, fegyelmet. A torokcsakra egyik legfontosabb stimulálójának tartják: segíthet a pajzsmirigybetegségek esetén, javítja a kommunikációt, enyhíti a torokfájást, szénanátha tüneteit. Valamint jó hatással lehet a depresszióra és a lomha anyagcserére is.

- Szellemi hatások: széles látókör, előrelátás
- Lelki hatások: fejleszti a kitartást, a fegyelmet, könnyedséget és oldottságot okoz
- Mentális hatások: a tévedések tisztázására, az elintézetlen ügyek befejezésére ösztönöz
- Testi hatások: enyhít az allergián, a szénanáthán, a szem, légutak, a pajzsmirigy, valamint a húgyhólyag panaszain.

AMAZONIT



Az amazonitot zöld földpátként is ismerjük. Ez az ásvány megkapó kék-zöld színben pompázó, vékonyan hálózott küllemével dobogtatja meg a kőkedvelők szívét. Eme pompás szín eredetét évekig rejtély fedte. Sokan azt gondolták, a réz miatt keletkezhetett, de nemrégiben publikált tanulmányok szerint kevés mennyiségű ólom és víz megjelenése okozhatja.

Színe: kék, zöld

AZ AMAZONIT HATÁSA

Az amazoni blokkolja a geopatikus stresszt, felszívja a mikrohullám vagy a mobiltelefonok által kibocsájtott sugárzást, véd az elektromágneses szennyezés ellen. Mind a szív- és a torokcsakrát gyógyítja, segíti a szeretetteljes kommunikációt. A harmadik szem csakrájára is hat, az intuíciót fokozván. Megnyitja a csecsemőmirigyet és a torkot, segít kifejezni a legmélyebb érzéseid, hogy ez által gyógyulhass. Saját sorsunk alakításában van nagy szerepe az amazonitnak, hiszen lelkiem és pozitív gondolatokat hoz el számunkra. Rendbe hozza az anyagcserezavart a májra kifejtett jótékony hatásával, erősíti a vegetatív idegrendszert, segíti a békés szülést, születést.

Nagyon erős nyugtató kő, elcsendesíti az agyat, az idegrendszert és ellátja a fizikai testet éteri kisugárzásával. Az amazonit használatos csontritkulás, kalcium felszívódási zavarok, haj- és körömtöredezés és metabolikus zavarok esetén is, főleg kristályvíz formában. Úgy tartják, az ízületek egészségét is segít megőrizni, hasznos lehet túlerőltetés, gyulladás vagy reuma esetén. Lelki egészségünket hangulatjavítóként segíti, főleg az érzelmi bánat fizikai megnyilvánulásánál bizonyul hasznosnak. Egyesek alkoholizmus kúrálására is ajánlják.

- Szellemi hatások: saját sorsunk alakítása

- Lelki hatások: hangulatkiegyenlítő
- Mentális hatások: kedvező hatása van az értelem és az intuíció együttműködésére
- Testi hatások: rendbe hozza az anyagcserezavarokat (máj), harmonizálja az agyműködést, a vegetatív idegrendszert, a belső szerveket

AMETISZT



Az ametiszt valójában ibolyaszínű kvarckristály, színe az egészen világostól a bíborig változhat. Könnyű beszerezni, mégis értékes, az egyik legerősebb rezgésű kő a kristálygyógyászat szerint. Az antikvitásban ittasság elleni erőt tulajdonítottak neki, innen származik a neve is ("amethystos" = nem ittas), a kereszténységben a mértékletesség köve, amely megóv mindenféle mámortól. A moralizáló keresztény hagyomány a mennyei dolgok felé forduló lélek alázatosságának szimbólumaként említi,

amely nem ismeri a büszkeség és a kevélység bűnét. Ismert a szűzies szerénység jelképeként is: a Szent József által Máriának adott gyűrű köve ametiszt volt.

Színe: lila

AZ AMETISZT HATÁSA

Az ametisztet a spiritualitás kövének tartják, amely működésbe hozza a médiumi képességeket. Segíti az immunrendszert, hormonegyensúlyt, belső békét hoz. Az egyik legfontosabb mesterkristály, a koronacsakrára hat. Erősíti a kiválasztó és méregtelenítő szerveink munkáját és a keringési rendszert. Támogatja és finom hangolja a hormontermelést, az immunrendszert és metabolizmust. Józanító hatással van a túlfogyasztásra, segít legyőzni a függőséget és mindennemű blokkokat. Enyhíti a fizikai és érzelmi fájdalmat, blokkolja a geopatikus stresszt. Könnyítheti a fejfájást is. A tüdő, a bőr és az emésztőrendszer bajaira is használatos, de a kisebb hámsérülésekre, zúzódásokra, sőt, magas vérnyomásra is alkalmazzák. Legnagyobb hasznát az inszomniában szenvedők veszik.

- Szellemi hatások: éberség, igazságosság, lelki béke
- Lelki hatások: segít úrrá lenni a gyászon és a veszteségeken
- Mentális hatások: támogatja a tudatosságot, az ítélőképesség, a konstruktív gondolkodás fejlődését és a cselekvést
- Testi hatások: jót tesz a bőrnek, enyhíti a fájdalmat és a feszültséget, csökkenti a magas vérnyomás

AMETRIN



Ez az ásvány kombinálja a citrin és ametiszt tulajdonságait, valamint energiáit is. Ritka kvarc változat, mikoris egy kristályon belül a két szín rövid átmenettel keveredik. Amikor az ametrin az 1980-as években feltűnt a piacon, sokan kétségbe vonták természetes eredetét. Pedig a legnagyobb lelőhelye Bolíviában van, a brazil határ mellett, de Indiában és Brazíliában is bányásszák az ametrin köveket.

Színe: sárgás lila

AZ AMETRIN HATÁSA

Az ametrin egy igen erős kő, mert két nagyon erős ásvány ötvözeteként funkcionál. Az ametrin vegyíti a maszkulin és feminin energiákat – a férfi típusú citrin és a női típusú ametiszt rezgéseit – ezért kifejezetten ajánlatos a szexualitással kapcsolatos egyensúly elérése érdekében. Kiegyensúlyozó, stresszoldó hatásúnak tartják. Oldhatja a blokkokat, összehangolja gondolatainkat, tettvágyat higgadsággal párosíthat. Az ametrin gyors és hatásos hosszan tartó betegségek esetében, segíthet felderíteni az okokat. Kivételesen jó vértisztító és energizálónak tartják, hiszen regenerálja a fizikai testet és erősíti az immunrendszert, az idegrendszert, valamint az emésztőtraktus szerveit.

- Szellemi hatások: derűs oldottság, beteljesített élet
- Lelki hatások: optimizmust kelt, támogatja az életöröm és a jóllét kialakulását
- Mentális hatások: fejleszti a kreativitást és lendületet ad a követelményekhez
- Testi hatások: egyensúlyba hozza a testtónust, összehangolja a vegetatív idegrendszert és az anyagcserét

ANDALUZIT



Ez a szilikát gyakran kereszt alakú, átnövéses ikertörvényekkel rendelkezik. A lenti képen is megcsodálható, négyes összenövésű példányait kiasztolit vagy keresztkő néven is megtalálhatjuk a kereskedők kínálatában. Ezeken szépen látszik a barnás andaluzit és a "keresztet" formázó sötétebb, szürkés pala kőzet. Mangántartalmú viridin változata zöldes színű. Az andaluzit ásvány a kianit és a sillimanit polimorfja (mikoris azonos elemek más szerkezetben kapcsolódnak).

Színe: barnás

AZ ANDALUZIT HATÁSA

Az andaluzit egy erőteljes védelmet adó kő, régen átok vagy szemmel verés ellen használták. Főként a keresztkőnek, a kiasztoltnak tulajdonítottak védelmező erőt, köszönhetően a kereszt alakú mintázatának. Az andaluzit egyébiránt csillapíthatja a félelmeket, eloszthatja a negatív energiákat, a viszályokat elsimíthatja. A hagyományok szerint az andaluzit erősíti identitásunkat, elűzi a bűntudatot. Az andaluzit gyógyhatása tradicionálisan szemproblémák, kalciumhiány, jód-, oxigénhiányos állapotok és vízvisszatartás esetén is alkalmazott. Kiváló erősítő hatású kő, az andaluzit kifejezetten segíti a betegségből lábadozókat, mozgósíthatja azt a belső energiát, amely segíti a beteg legyengült szervezetét. A kristálygyógyászatban a reumatikus fájdalokra is szokás alkalmazni.

ANGELIT

Angyalkő, anhidrit – így is ismerhetjük az angelit ásványt, amely valójában egy éteri világoskékben ragyogó kalcium-szulfát. Viszonylag kevésbé ismert, pedig igen erős energiákat hordoz.

Színe: világoskék



AZ ANGELIT HATÁSA

A New Age tanításai szerint az angelit a tudat egyik köve, amely az angyalokkal való gyógyítást is segíti. Segíthet kapcsolatba lépni az egyetemes tudással. Úgy tartják, hogy kúrálja a fájdalmat, erőt ad. Sőt, egyes források szerint a vízháztartásra, ödémákra is

hatással van. Kék színe miatt a torokcsakrához kapcsoljuk, így az alternatív gyógyászat tanításai szerint a kommunikációs blokkokkal kapcsolatban is alkalmazhatjuk. Nyugtatja az elmét, segít önmagunk elfogadásában. Kristályterápia során gyulladások ellen is használatos.

- Szellemi hatások: belső erő, állóképesség
- Lelki hatások: segít kiállni a felfokozott lelki megterheléseket, legyőzni a bizonytalanságot
- Mentális hatások: megszünteti a tépelődést és a ragaszkodást a fixa ideákhoz
- Testi hatások: élénkíti a veseműködést, kiegyensúlyozza a vízháztartást és segíti az ödémák megszüntetését

APATIT



Az apatit egyfajta kalcium-foszfát, amely több színben is megtalálható, a legnépszerűbb mégis a ragyogó kékben játszó kőzet, amely színe miatt a torokcsakrához – és így a kommunikációhoz – kapcsolódik. Meditáció közben is javallott alkalmazni az apatitot, hiszen egyik feltételezett gyógyhatásának tartják azt, hogy serkenti a médiumi képességeket, harmóniába hozza az éteri, szellemi és fizikai testet.

Színe: ékszerkészítésben legtöbbször kék, de létezik barna, zöld, bíbor és sárga is

AZ APATIT HATÁSA

Immunrendszert, csontokat, idegeket erősítő hatása is ismert az apatitnak. Segíthet az elhízás ellen folytatott harcban, és általánosságban elmondható, hogy a sejtek fejlődéséért, regenerációjáért felelős.

- Szellemi hatások: motiváció
- Lelki hatások: stabilizál, egyéb ösztönzőerő híján segíti a nagyobb erő kifejtést
- Mentális hatások: önállóságra és céltudatosságra serkent
- Testi hatások: építő, savtalanító hatású, hasznos az angolkórnál, artrózisnál, csonttritkulásnál és megkönnyíti a csonttörések gyógyulását

ARAGONIT/KALCIT



A kalcit egy karbonátásvány, a kalcium-karbonát trigonális kristályrendszerű ásványa. Polimorf változatai az aragonit (rombos) és a vaterit (hexagonális). A kalcit hőmérséklet hatására gyakran alakul át aragonittá. Az aragonit kristályai oszlopok, sokszor tű alakú halmazok; gyakoriak az összenőtt, többszörös ikerkristályok. Rostosan, gömbösen, kéreg módjára, és ágas-bogas formában is megtalálható, utóbbit “szputnyiknak” is becézik, keresett medál-alapanyag. Az elszíneződéseit elsősorban a vastartalom okozza. A víztiszta, nagykristályos kalcitnak izlandi pát, “jégkalcit” a neve, a hagyomány szerint a vikingek használták a viharos időben való tengeri tájékozódáshoz. Görgess és olvass tovább az aragonit / kalcit ásvány gyógyhatása témakörben!

Színe: változó

AZ ARAGONIT ÉS KALCIT HATÁSA

Kiegyensúlyozó hatásúak, segítenek levezetni a stresszt, és jól földelnek. Türelemre és elfogadásra tanítanak, a gondoskodás köveként is szokás például az aragonitra hivatkozni. A gyökércsakra ásványai, a kalcit a napfonathoz is kapcsolódik. Kalciumtartalmuk miatt hatásosak porckorong betegségek ellen, illetve haj-, bőr- és csont problémák esetén is.

- Szellemi hatások: növekedés, tehermentesítés
- Lelki hatások: túlterhelt állapotban erőt ad, nyugtató és építő hatású
- Mentális hatások: segít kitartani a megterhelés idején
- Testi hatások: alkalmazható a gyomor, bél, porckorongok, ízületek és a térdízület bántalmaira

AVENTURIN

Az aventurin egyfajta kvarckristály, a benne lévő fémtartalom befolyásolja a színét. Megkülönböztetünk kék (ún. kékkvarc), hematit miatt narancssárga, vas miatt vörös (ún. málnakvarc), fuchszit miatt zöld aventurint is.



Színe: kék, zöld, vörös, narancs, sárga

AZ AVENTURIN HATÁSA

Nagyon erős nyugtató hatással bír, kiegyensúlyozza a vérnyomást, csökkenti a koleszterinszintet, pozitív életszemléletet ad. Enyhítő hatással van a bőrgyulladásokra, leégésre. A szív-csakra egyik fontos köve az alternatív gyógyászat tanításai alapján.

- Szellemi hatások: gondtalanság
- Lelki hatások: enyhülést hoz idegesség, stressz és alvászavarok esetén
- Mentális hatások: segít megszabadulni a gondoktól és visszatérő gondolatoktól
- Testi hatások: megelőzi a szívinfarktust és az érlemeszesedést, enyhítő hatása van a kiütésekre, gyulladásokra, a leégésre, napszúrásra

BRONZIT



A bronzit egy vulkáni eredetű ásvány, a a piroxéncsoport láncsilikátja, a hipersztén és az enzstatit ásványok izomorf alakja. Színét a vasoxid adja. Alapvetően a föld elemmel és a szexcsakrával azonosítjuk ezt a követ.

Színe: barnás, barnásszürkés, aranyos mintákkal

A BRONZIT HATÁSA

A bronzit egyik gyógyhatása a fájdalomcsillapítás, így nem meglepő, hogy görcsoldó hatásáról is ismert. Idegeket nyugtató kőnek tartjuk, amely belső nyugalmat ad és növeli a tetterőt. Segít higgadtnak maradni. Fekete turmalinnal kombinálva átok ellen használták a régi időkben. Nagyon férfias kő, támogatja a jang energiák egyensúlyba kerülését a testben és a pszichében.

- Szellemi hatások: belső oldottság
- Lelki hatások: tetterőt, s egyben belső nyugalmat ad, súlyos kimerültségkor pihentet
- Mentális hatások: segít tartós stressz esetén is megőrizni a józan gondolkodást és a kontrollt
- Testi hatások: erősíti az idegeket, görcsoldó és fájdalomcsillapító

CITRIN



A citrin sárga színű szilícium-dioxid kvarc, már régi korok óta ismert és alkalmazott ásvány, a tizenkét mesterkristály egyike. Színe a szinte átlátszótól a sárgásbarnaig változhat, utóbbira jó példa a kongói citrin, amely egészen sötét színű, és néha 'kundalini kvarc' néven is találkozhatunk vele. Gyakorta hevített ametiszt ásvánnyal helyettesítik.

Színe: sárga

A CITRIN HATÁSA

A citrin erős védelmező kő, amely auratisztító, regeneráló hatással bír. A Nap energiáit hordozza, meleg, éltető energiákat. Úgy tartják, hogy gazdagságot és bőséget hoz birtoklója számára, ez az aranyhoz hasonlatos színe miatt lehetséges. Harmonizálja a vesét, epét, valamint a pajzsmirigyet. A napfonat-csakra egyik fontos kristálya.

- Szellemi hatások: bátorság az élethez
- Lelki hatások: életörömet közvetít, javítja az önkifejezést, támogatja a depresszió felszámolását
- Mentális hatások: segít feldolgozni és megérteni a benyomásokat
- Testi hatások: erősíti az idegeket, a gyomrot, a lépet és a hasnyálmirigyet, néha hatékony az ágybavizelés ellen is

CSAROIT



Hivatkozunk rá – egyébként tévesen – karoit, kaorit és charoit néven is. Valójában kálium földpát, amely több más ásvánnyal “él” harmóniában. Nevét a lelőhelyéhez közeli Csara folyóról (a Léna mellékfolyója) kapta, szinte kizárólag Jakutföldön (Oroszország) bányásszák. A mélylila színben pompázó csaroit igazi lélekkő, a tizenkét mesterkristály egyike. Úgy tartják, hogy ez a kő a tudat minden rétegéhez kapcsolódik, igen spirituális rezgésű. Így fényt deríthet minden egyensúlyvesztés okára.

Színe: lila

A CSAROIT HATÁSA

A csaroit segíti a belső látást, ezért használták a szibériai sámánok előszeretettel. Szemre, szívre, májra, hasnyálmirigyre gyakorolt hatása is ismeretes. Enyhíti a fájdalmat, segíti a békés alvást a kristálygyógyítók tapasztalata szerint.

- Szellemi hatások: tetterő, határozottság
- Lelki hatások: oldottá tesz, megkönnyíti a kényszerek és az akadályok legyőzését
- Mentális hatások: segít fontos döntéseket hozni és elvégezni a felhalmozódott munkát
- Testi hatások: megnyugtatja az idegeket, fájdalomcsillapító és görcsoldó hatású

DALMATAJÁSPIS



Dalmatakő, dalmatínerkő, porfirít, riebeckit-kalcit... ismerhetjük több néven is, szerencsére a dalmatajaspis egyedi kinézete nem hagy kétséget arról, hogy melyik kőről is van szó... Ez az érdekesen pettyezett jaspis megérdemli, hogy külön bejegyzést szenteljünk neki.

Színe: fekete-fehér

A DALMATAJÁSPIS HATÁSA

A dalmatajáspis a kristálygyógyászok szerint összehangolja a lelket és testet. Véd és nyugodttá tesz, így mindennapi használatra is nagyon ajánlott. Vércukorszintre gyakorolt hatása is ismeretes. A gazdag forma- és színvilágú jáspisokat egyébként is az ősidők óta használják arra, hogy megvédjenek a "gonosz" erőktől, és szellemektől. Általánosan elfogadott nyugtató és földelő ásványok.

- Szellemi hatások: megfontoltság
- Lelki hatások: erősítő, építő és érzelmileg harmonizáló hatású
- Mentális hatások: a terveink alapos átgondolására, minden lépés megfontolására ösztönöz, hogy azután határozottan cselekedhessünk
- Testi hatások: serkenti az idegek működését, gyorsítja a reakciókat

FLUORIT



A kalcium-fluoridot, vagyis a fluorit ásványt több színben is megtalálhatjuk. A legnépszerűbb a kékes, lilás és zöldes árnyalat, azonban színtelen és rózsaszínt is ölthet, utóbbit elég nehézkes beszerezni.

Színe: lila, zöld, kék, sárga

A FLUORIT HATÁSA

A fluorit erős védelmező kő, a tanulás segítőjeként is számon tartjuk. Légutakat, fekélyeket, bőrbetegségeket, arcüreggyulladást, valamint megfázást gyógyíthat. Kristálygyógyászok tapasztalatai alapján kijelenthető, hogy enyhítheti az ízületi gyulladás panaszait is.

Kék fluorit: Növeli a kreativitást, a fegyelmezett gondolkodást és a világos kommunikációt. Kéthatású kő: lecsillapítja vagy újjáéleszti az energiát, annak megfelelően, hogy mire van szüksége a fizikai vagy biomágneses testnek. A kék fluorit hatásos a szem, az orr, a fül és a torok problémáira. Az agy aktivitásának összpontosításával fokozza a gyógyulás esélyét, és felnyitja a szemet a spiritualizmusra.

Színtelen fluorit: Serkenti a koronacsakrát, energiával tölti fel az aurát, és harmóniába hozza a szellemet a lélekkel. Összehangolja az össze csakrát, univerzális energiát hoz a fizikai testbe. Gyógyítás közben fokozza más kristályok hatékonyságát, és élesíti a homályos látást.

Zöld fluorit: Közvetlen környezetünkben különösen hatékonyan nyeli el a negatív energiákat. A tudatalattiból a felszínre hozza az információkat és érvényesülni engedi az intuíciót. Hatásos tisztítója az aurának, a csakráknak és a szellemnek; megszünteti az elavult szokásokat. Csillapítja a gyomorbántalmakat és a bélgörccsöket.

Ibolyaszínű és bíbor fluorit: Stimulálja a harmadik szemet, józan ésszel gazdagítja az extraszensz kommunikációt. Hasznos a csontok, a csontvelő gyógykezelésében.

Sárga fluorit: Növeli a kreativitást és stabilizálja a csoportenergiát. Különösen hasznos az együttes erőfeszítésekhez. Támogatja az intellektuális tevékenységeket. Fizikai szinten eltávolítja a mérgeanyagokat. Jótékony hatással van a koleszterinre és a májra.

- Szellemi hatások: szabad szellem, mozgékonyság
- Lelki hatások: élénk érzelmeket és változatosságot élhetünk át
- Mentális hatások: döntési szabadságot biztosít és találékonnyá tesz
- Testi hatások: jó a bőrre, a nyálkahártyára, az idegekre, a csontokra és fogakra, csillapítja a száraz köhögést, mozgékonyná teszi az ízületeket

FÜSTKVARC



A füstkvarc színe füstös – barnástól a szürkés, feketés árnyalatig, néha sárgás is lehet. Ez az egyik legerősebb földelő ásványunk.

Színe: szürkés

A FÜSTKVARC HATÁSA

A füstkvarc egyik gyógyhatása, hogy enyhíti a fájdalmat. Sőt, görcsoldó hatása van, ráadásul erősíti az idegrendszert. Elnyeli az elektromágneses szmogot, illetve pozitív energiával tölti fel a teret. Kristályterápia során alvászavar ellen is használhatjuk a füstkvarcot.

- Szellemi hatások: lazítás
- Lelki hatások: oldja a feszültséget, segít a stresszes helyzetekben
- Mentális hatások: támogatja a józan, gyakorlati megfontolásokat
- Testi hatások: enyhít a fejfájáson, a nyak és hát feszültségén, csillapítja a fájdalmat és erősíti az idegeket

GRÁNÁT



A gránát nagyon értékes alumínium szigeteszilikát, amely csiszolva mutatja meg igazán mélybordó fényét. Kevesen tudják, hogy létezik fekete (melanit), áttetsző (grosszulárit), zöldes (tsavorit), smaragd árnyalatú (andradit) a már jól ismert piros és bíbor (almandin, rodolit, hesszonit) és vörös (pirop) mellett.

A gránát a segítség köve. A kristálygyógyászat praktikai szerint a gránát gyógyhatása a regeneráló energia. Ezért jó hatással van a szívre, májra, tüdőre, immunrendszerre, nemi szervekre. Önbizalmat is ad, hiszen a gyökér csakrához, az életenergiához köthető kő.

Színe: vöröses

A GRÁNÁT HATÁSA

- Szellemi hatások: ellenállóerő
- Lelki hatások: fokozza az akaratot, segít megélni saját szexualitásunkat
- Mentális hatások: lehetővé teszi saját nézeteink és elképzeléseink érvényesítését nagy ellenállással szemben is
- Testi hatások: aktívvá tesz, élénkíti a keringést, serkenti a vérképződést és anyagcserét

HEGYIKRISTÁLY



A hegyikristály az egyik legfontosabb gyógyító ásvány, a mesterkövek egyik legerősebbike. Rengeteget lehetne írni gyógyhatásairól, hiszen az egyik leghasznosabb, legtisztább energiával rendelkezik. Keresett formái a túszerű, hosszú prizmákat alkotó tűkvarc kristályok és a zárványokkal tarkított szellemkvarc is, amelyet lodolit, sámánkvarc, tibeti kvarc vagy garden quartz néven is megtalálunk a piacon.

Színe: átlátszó, zárványok előfordulhatnak

A HEGYIKRISTÁLY HATÁSA

A hegyikristály sokoldalúan használható féldrágakő, amely más ásványok rezgéseit is felerősíti. A kristálygyógyászat tanai szerint nyugtatja az idegeket, erősíti az immunrendszert. Energiával tölti fel az egész szervezetet, mindegyik csakrára jótékonyan hat, tradicionálisan mégis a koronacsakrával hozzák összefüggésbe.

- Szellemi hatások: világosság, semlegesség
- Lelki hatások: erősíti a saját álláspontot, fejleszti az emlékezőtehetséget
- Mentális hatások: megszünteti az öntudatlan gondolkodási és viselkedési mintákat
- Testi hatások: szabályozza az anyagcserét és a vízháztartást, salaktalanít, méregtelenít, tisztítja és védi a légutakat, beleket és bőrt

HELIOTRÓP



A heliotróp fellelhető afrikai vérkő néven is, ez a Dél-Afrikából származó vérkő változatos, mélyzöld kalcodonból, kriptokristályos kvarcból és vörös jáspisből álló ásvány. Szürkés-zöldjében vörössel pettyezett mintája teszi igazán különlegessé. A középkorban a benne lévő piros foltokat Krisztus vérének tartották ezért vérkőnek nevezték és különleges hatást tulajdonítottak neki. Mostanában a hematit ásványnál használjuk inkább a vérkő elnevezést.

Színe: szürkés-zöldes alapon vörös foltokkal

A HELIOTRÓP HATÁSA

A heliotróp rendkívüli ereje már az ősidőktől ismert, a hosszú étellel hozták kapcsolatba. Idegyugtató, védelmező kőként ismert, amely jó hatással van a vérképzésre, a kiválasztással és keringéssel kapcsolatos belső szervekre is (bél, epe, szív, erek). A gyökércsakra ásványa.

- Szellemi hatások: immunvédelem
- Lelki hatások: hatására könnyebb elhatárolódni
- Mentális hatások: segít megőrizni a kontrollt
- Testi hatások: erősíti a nyirokrendszert és az immunvédekezést, segít a szív, a véredények és a hólyag panaszain, valamint az influenzán, megfázáson, fertőzéseken, a gyulladson és gennyképződéskor

HEMATIT



A hematitot, vagyis vas-oxidot már az ókorban is használták vérzéssel, vérképzéssel kapcsolatosan. Fényes felülete pedig az ásványékszerkészítők (és vásárlók!) egyik kedvencévé varázsolta. Vörös vasérc néven is hivatkozunk rá.

Színe: fekete

A HEMATIT HATÁSA

A hematit a kristálygyógyászat tanai szerint erőt biztosít tulajdonosának. Egészséges vér- és sejt képződésben van szerepe, segíti a betegségek utáni felépülést. A gyökércsakra hat, fokozza a stabilitást, az életerőt. Mágiában tisztító, védelmező ásványnak tartják.

- Szellemi hatások: túlélés

- Lelki hatások: erősíti az akaratot, rávilágít a teljesületlen vágyakra
- Mentális hatások: az elemi szükségletekre és a testi jóllétre irányítja a figyelmet
- Testi hatások: elősegíti a vasfelvételt és a vércépződést, erősíti a vékonybelet, a vastagbelet és a vesét

HEMIMORFIT



Az "kínai larimár" néven is ismert szilikátásvány a kristályok szokatlan fejlődése miatt kapta a hemimorfit nevet. Halványkék színe és mintázata miatt sokszor larimár pótlására használják.

Színe: kékes

A HEMIMORFIT HATÁSA

A hemimorfit ásványt erős védelmezőként tartják számon, különösen az ártó szándék és gondolatmanipuláció ellen hatásos. Az ókorban állítólag mérgek ellenszereként használták, manapság azonban inkább bőrbetegségekre, fájdalomcsillapításra, hormonális problémákra alkalmazandó a kristálygyógyászatban. Hasznos ásvány lehet azok számára is, akik kommunikációs képességeiken szeretnének javítani. Kék színe a torokcsakrához rendelhető, így fejlesztheti a kommunikációs képességünket, sőt, bizonyos források szerint segít abban is, hogy összehangolódjunk másokkal és megértsük egymást.

- Szellemi hatások: a célra összpontosítás
- Lelki hatások: nyugodttá, békés kedélyűvé tesz
- Mentális hatások: segít felismerni az idegen befolyásokat
- Testi hatások: általában építő hatású, jó a bőrproblémákra, szemölcsökre, leégésre, az égési sérülésekre és az éjszakai lábgyörcsre, gyorsítja a sebgyógyulást

HOLDKŐ



A holdkő, vagy más néven földpát alapvetően a nőiességgel került azonosításra. Legszebb példányai fehér (úgynevezett szivárványholdkő), bézs és krémszínben pompáznak, kékesen hullámzóan fénylő belsővel. A fekete holdkő (valójában szürke színű) meglehetősen ritka a hazai piacokon, a garnierit nevű zöld holdkő

változat pedig egyenesen kuriózumszámba megy.

Színe: barnás, barack, kékes, fehér, zöldes, szürke

A HOLDKŐ HATÁSA

A holdkő segíthet hangulatingadozások esetén, oldja az energiablokkokat. Sebgyógyító, bőrt kisimító hatása is ismeretes a kristályterápiában. Terhesség és szülés esetén is segít. Hat a mirigyekre, főleg a tobozmirigyre és fokozza a nyirokkeringést is. A szakrális csakra köve, erős női energiákat mozgat.

- Szellemi hatások: intuíció
- Lelki hatások: elmélyíti az érzéseket, jó a holdkórosság ellen
- Mentális hatások: nyitottá tesz a sugallatokra
- Testi hatások: összhangba hozza a hormonális ciklusokat a természetes ritmussal, segít a menstruáció közben, a szülés után és a klimax alatt fellépő panaszokon

HOWLIT



A howlit ásványt magnezitként ismerjük, valójában kalcium-bórszilikát. Jól festhető, türkizkékre színezett példányai türkenit, türkinit néven is ismeretesek és a valódi türkizt helyettesítik.

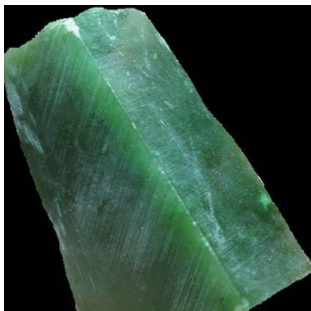
Színe: fehér (ill. festékaláléktól függően piros, sárga, kék)

A HOWLIT HATÁSA

Magnéziumtartalma miatt segít a fejfájásban, hat a csontokra, fogakra, sőt, a testzsír-anyagcserére is. Nyugtató kő, rosszullétek esetén is segít.

- Szellemi hatások: önállóság, figyelmesség
- Lelki hatások: életünk önálló irányítására ösztönöz
- Mentális hatások: segíti cselekedeteink tudatos ellenőrzését
- Testi hatások: javítja az egyensúlyérzéklet, enyhíti a rosszullétet, megkönnyíti a hányást, enyhíti a kontaktmérgek okozta bőrirritációkat

JÁDE



Jáde vagy jadeit – a keleti kultúrákban jól ismert szerencsekő hírében áll. A talizmánként viselt kőnek a legelterjedtebb változata zöld színű, de mivel jól színezhető, ezért kék, narancssárga, vörös, barna és természetes fekete verziója is létezik.

Színe: zöld, barna, fekete (ill. festékaláléktól függően bármilyen színű)

A JÁDE HATÁSA

Méregtelenítő, sebgyógyító, és a test mellett a lelket is erősíti. Amulettként védelmet nyújt a rossz szándékú energiák ellen. Fokozza a termékenységet, terhesség esetén is ajánlott. A szívcsakra egyik kristálya.

- Szellemi hatások: kiegyenlítés
- Lelki hatások: egyensúlyt teremt a nyugalom és aktivitás között
- Mentális hatások: kedvet csinál a játékos önmegvalósításhoz
- Testi hatások: szabályozza az idegek, a mellékvese működését, az adrenalintermeést, egyensúlyba hozza a víz-, a sav-bázis és az ásványianyag-háztartást

JÁSPIS



Hihetetlen forma- és színválasztékkal rendelkeznek. A térképjaspis és képjaspis izgalmas felületükkel igéznek, a breccsajaspisban, romjaspisban (konglomerátumban) és kígyójaspisban üledékeket, míg a turritellában megkövesedett csigaházakat, korallokat találunk. A hematittal dúsított vasjaspis (tigrisvas) a közkedvelt vörös jaspishoz hasonlóan agyagvörösben játszik. A dalmatajaspis vidám pöttyei a legborongósabb hétköznapot is feldobják, és a vércukorszintet is szabályozzák.

Színe: változatos

A JÁSPIS HATÁSA

A jaspisok elnyelik a negatív energiákat, összehangolják a csakrákat, stresszoldók, türelmet adnak. Az egyes jaspisfajtáknak külön-külön is megvan a maga gyógyhatása. Alapvetően a gyökércsakrához kapcsolódik.

K2



Ez a ritka és újonnan felfedezett ásvány egyenesen a Himalájából származik. Innen eredeztethető a neve is: a K2 hegycsúcsra utal. Valójában a K2 ásvány (gránit-azurit) varázslatos mintáját a fehéresszürke gránit és a világoskék azurit találkozása adja.

Színe: világos alapon kék foltok

A K2 ÁSVÁNY (GRÁNIT-AZURIT) HATÁSA

Az azurit-gránit, vagyis a K2 kő erős életerő energiát bocsát ki magából, stabilizál és erősíti a kötődést, hagyományt. Úgy tartják, hogy erősíti az immunrendszert és fokozza a szervezet öngyógyító folyamatát. A K2 ásvány (gránit-azurit) gyógyhatása kettős természetű: a szilárd gránit erőteljes földkapcsolata mellett az azurit kommunikációt segítő kvalitása megteremti a 'puha' és 'kemény' egyensúlyát. Kristályterapeuták szerint segít a fejfájásnál, migrénnél, a csökkent látást helyre állítja és növeli az ember lelki képességeit. A K2 kő ezért erősíti az önfegyelmet, növeli az összpontosítási képességet.

KAGYLÓ



A gyöngy hatása

Leginkább tenyésztett vagy édesvízi gyöngyökkel találkozunk a piacon. A gyöngy a lelki átalakulás segítője. Hűsítő hatású, hat a lázra, vesékre, vizenyőkre. Tökéletes nyári ékszeralap.

A gyöngyház vagy kagylóhéj hatása

Tridacna néven is ismerjük, ami valójában a kagyló latin neve, a kagylók- csigák szivárványos belső oldalának csiszolt formája. Nyálkahártyára, mandulákra hat leginkább, helyreállítja a lelkierőt is.

KALCEDON



A levegőt és vizet jelképező kalcedont már az ókor óta használják gyógyászati célokra. Legelterjedtebb típusa a kék színű, azonban létezik zöldes (krómkalcedon, rézkalcedon), rózsaszín (rózsakalcedon), vörös (vérkalcedon), zöld és sárga is.. A kalcedon egy tágabb gyűjtőfogalom az átlátszatlan, mikrokristályos kvarcok változatainak összességére.

Színe: leggyakrabban világoskék

A KALCEDON HATÁSA

A kalcedon gyógyhatása erős és szelíd. Elsősorban a torokcsakrához köthető, stimulálja a belső elválasztású mirigyeket, főleg a pajzsmirigyre hat jótékonyan. Fokozza a tejelválasztást szoptatásnál, kiegyensúlyozza a hormonrendszert. Cukorbetegség számára is ajánlják a kristálygyógyászat követői.

- Szellemi hatások: szellemi jelenlét

- **Lelki hatások:** segít elfogadni az új helyzeteket és leküzdeni az akadályokat
- **Mentális hatások:** belső nyugalmat és oldott figyelmet közvetít
- **Testi hatások:** fokozza a tejképződést a szoptató anyáknál, alkalmazható frontérezékenységre és cukorbetegségre is

KARNEOL



A karneol valójában hematittartalmú kalcedon, pompás narancsos, néhol barnába hajló sárgás színben. Erős gyógyhatású kő, más ásványokat is képes megtisztítani. Karneolachátként is találkozhatasz vele.

Színe: sárgás, narancsos

A KARNEOL ÁSVÁNY HATÁSA

A karneol gyógyhatása az éltető, melegítő, pozitív energiához kapcsolódik. Tele van energiával, jótékonyan hat a női szaporítószervekre, idegrendszerre, sőt, sebgyógyító hatása is ismert. A szexcsakra egyik fontos alapkristálya.

- **Szellemi hatások:** bátorság, valaminek a legyőzése
- **Lelki hatások:** tetterőt, állhatatosságot, bátorságot és jókedvet ad
- **Mentális hatások:** fokozza az idealizmust, a közösségi érzést és a gyakorlatiasságot
- **Testi hatások:** javítja a vér minőségét, serkenti a vékonybél működését, az anyagcserét, a keringést és a vérellátást

KÉKKVARC



Ez a kékesen színezett szilícium-dioxid a kvarc fanerokristályos, vagyis jól kristályosodott változatai közé tartozik.

Színe: kék

A KÉKKVARC ÁSVÁNY HATÁSA

A kékesen színezett kékkvarc főként a víz elemhez és a torokcsakrához rendelhető hozzá. Húsító hatású, oldja a feszültséget, csökkenti a gyulladást. A tüdőre, légcsőre, torokra – átvitt értelemben pedig az emberek közti kommunikációra – hat elsősorban. Egyesek depresszióra, motivátlanságra is használják.

- **Szellemi hatások:** oldottság

- **Lelki hatások:** segít könnyebben venni az életet, enyhíti a félelmeket, a depressziót, az idegességet és a stresszt
- **Mentális hatások:** a kényszeres viselkedésminták felszámolására készítet
- **Testi hatások:** enyhíti a fejfájást, a görcsöket, a hasmenést, a rosszulletet, a hányást

KIANIT



Disztén vagy kyanit néven is ismert ez a magas alumíniumtartalmú kőzet, amely érdekes kék színével hódítja meg az ásványékszer-rajongók szívét. Elnevezése a görög küanosz (kék) szóból ered – de nem mindig kék színű. Megtalálható zöld és fekete színben is, utóbbit a népnyelv találóan “boszorkányseprűnek” nevezi.

Színe: kék

A KIANIT HATÁSA

Hat a pajzsmirigyre, ivar- és húgyúti szervekre, támogathatja a fogyókúránkat is. Megnyitja a torokcsakrát, oldja a félelmeket. A médiumok kövének tartják.

- **Szellemi hatások:** identitás, az életfeladat beteljesítése
- **Lelki hatások:** segít cselekvőképesnek maradni a szélsőséges helyzetekben is
- **Mentális hatások:** fejleszti a logikus-racionális gondolkodást és támogatja a határozott cselekvést
- **Testi hatások:** enyhíti a rekedtséget és a garatbántalmakat, jót tesz a mozgásszerveknek és javítja a kézügyességet

KORALL



Az öt szent kő egyike a tibeti kultúrában. Melegítő hatással bír, főleg a gyökércsakrát stimulálja. Energetizál, mind testi, mind lelki síkon.

A Korallt már ősidők óta ismerjük és szeretjük is viselni. Energiával és erővel tölti fel a testet. Segíti a vérképzést, egyensúlyt teremt a szervezetben.

Megszünteti az aggodalmakat, nyugtatja a lelket.

Jóhatása van a koleszterinszintre, az erekre és csillapítja a lázat. Serkenti az emésztést, a máj, és a nyirokrendszer működését. Támogatja a csecsemőmirigyet, és az emlékezőképességet.

Korall hatása gyökér-csakrára: A vörös korall energiával tölti fel a szervezetet és segíti a vérképzést. Szilárdságot kölcsönöz, ugyanakkor rugalmasságot is ad, ami azt jelenti, hogy cselekedeteinkben hűek tudunk maradni, de mégis tovább tudunk haladni az életutunkon.

A vöröskorallt használják vérképzésre, keringési zavarokra, és rendszertelen menstruációs panaszokra. Vörös korall viselése ajánlott a terhesség alatt, és utána is. A korall támogatja a magzat fejlődését. Megszünteti a depressziót és növeli a szexuális vágyat.

A fehér korall elsősorban a csontokra van hatással. Jótékony hatása van a húgyúti problémákra, ezenkívül csökkenti az asztmás tüneteket. Tisztítja a gondolatainkat, elűzi a bánatot.

KRIZOKOLLA



A rézkována nevezett krizokolla csodás kékes-zöldes színével hódít. Neve görög eredetű: chrysos (arany) és kolla (ragasztó) szavakból mivel régebben az arany forrasztásához használták, hiszen már az ókorban is ismert kő volt. Gyakran keveredik malachittal, azurittal, kuprittal és más réz ásványokkal, gyönyörű mintázatú és színű telepeket létrehozva.

Színe: kék-zöld

A KRIZOKOLLA HATÁSA

A krizokolla színe miatt is gyulladáscsökkentő, görcsoldó, húsító lehet. Vérnyomáscsökkentő és a pajzsmirigyre is jó hatással van. Nem csak testi síkon, de lelkiekben is nyugtató hatással bír. Növeli a kreativitást, a belső egyensúlyt. Mivel a torokcsakra egyik köve, a kommunikációra, önkifejezésre is áldásos hatással van.

- Szellemi hatások: kiegyensúlyozottság
- Lelki hatások: stresszes állapotban és hangulatingadozásnál ajánlott
- Mentális hatások: segít megőrizni a higgadtságot
- Testi hatások: erősíti a májat, ellazít, csökkenti a lázat, görcsoldó hatású, alkalmazható fertőzések, torokgyulladás, égési sérülések, hegek és menstruációs zavarok esetében

KRIZOPRÁZ



Ezt az almazöld, áttetsző ásványt a vidámság kövének is tartják, a kvarcok egyik legértékesebbike, valójában nikkeltartalmú kalcedon. Neve a görög krüszosz (arany) és prüszon (hagyma) szavakból származik. Nem túl gyakori ásvány, jól bevált lelőhelye Lengyelországban mára kimerült. Napjainkban főként Ausztráliában bányásszák, ahol a zöld mellett sárga ún. citromkrizopráz is kitermelésre

kerül.

Színe: zöldes, gyakran zárványokkal

A KRIZOPRÁZ ÁSVÁNY HATÁSA

Növeli az önértékelést és beindítja a kreativitást. Védettség érzését adja, szerelmi bánat vagy rémálmok esetén is használatos. Mirigyeinkre, bőrünkre is hatással van, kiváló méregtelenítő. Magas vérnyomás ellen, álmatlanságra, allergiára és reumára is használhatjuk.

- Szellemi hatások: méregtelenítés
- Lelki hatások: növeli a bizalmat és a védettség érzését, segít szerelmi bánat, féltékenység és rémálmok esetén
- Mentális hatások: a kapcsolati problémák tisztázására ösztönöz
- Testi hatások: salaktalanít, jó az allergiára, az epilepsziára, a bőrbetegségekre, a gombás fertőzésekre és a reumára

KUNZIT



Ez a magas rezgésű, rózsaszínben játszó kő a "szerettkő" néven is ismert. Nevét G. F. Kunzról kapta aki 1902-ben elsőként írta le. A kunzit voltaképpen a spodumen csoport egyik tagja rózsaszín, a másik a hiddenit amely zöld, és spodumennek nevezzük a többi színűt a színtelentől kezdve a fehéren és a szürkén át a sárgásig.

Színe: általában rózsaszín, de lehet zöld és színtelen is

A KUNZIT HATÁSA

A kunzit elsősorban a szívcsakrára hat, sőt, nem meglepő módon meditációnál is használhatjuk. Szívünkre, idegeinkre, sőt, még az epilepsziára és pszichiátriai betegségekre is hat. Egyesek boldogságfokozóként emlegetik, amely tisztítja az aurát,

nyugtat, segíti a kapcsolatteremtést, a kritika elfogadását, fejleszti a toleranciát és szolgálatkészséget. Kristályterapeuták szerint a megérezés képességére is hatással van.

- Szellemi hatások: alázat
- Lelki hatások: fejleszti a megérezés képességét, segít a kapcsolatteremtési nehézségekben
- Mentális hatások: megkönnyíti a kritika elfogadását, fejleszti a toleranciát és a szolgálatkészséget
- Testi hatások: jó a neuralgiára, az isiászra, a fogfájásra, oldja a szív feszültségeit

LABRADORIT



Az irizáló felszínű, sejtelmesen fénylő labradoritból is többféle áll az ásványrajongók rendelkezésére: a tarkán csillogó földpát mellett választhatjuk a nagyon színes sprektolitot vagy a fehér színű ritka változatot. Fekete labradoritnak mondják a kevés helyen bányászott larvikit labradoritot, amely inkább sötétszürkés apróbb zárványokkal.

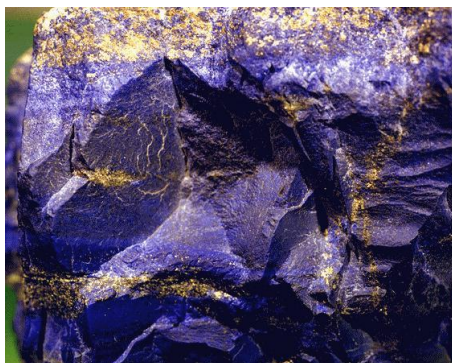
Színe: szürkés, kékes

A LABRADORIT HATÁSA

A labradorit szintén mesterkristály, nagyon erős kő. Gyógyhatásai közt tartják számon a hatásos vérnyomáscsökkentő minőséget, de egyesek szerint hormonháztartásra is hat. Védelmeső kristálynak tartjuk, az ezoterikus tudás köveként is szoktak rá hivatkozni.

- Szellemi hatások: elmélkedés, igazság
- Lelki hatások: erősíti az intuíciót és a médiumi adottságokat, érzelmi mélységet ad
- Mentális hatások: felidézi az elfeledett emlékeket, segít felismerni az illúziókat
- Testi hatások: enyhíti a fázósságot, csökkenti a vérnyomást, csillapítja a reumát és a köszvényt

LÁPISZ LAZULI



A lazurit vagy lapis, lápisz lazuli, lazúrkő mind ugyanarra az élénk kék vázsilikátra vonatkozik, amelyet régen az uralkodók kövének tartottak. Nevét a perzsa lazward (kék) és a latin lapis (kő) szavakból kapta. Valószínűleg már az ókorban is használták, de a reneszánsz festők tették igen népszerűvé, a korai Madonna-ábrázolásokon ugyanis a lápiszból örölt festék adta a Szűzanya köpenyének színét.

Színe: kék, arany foltokkal

A LÁPISZ HATÁSA

Stresszoldó, immunerősítő. A torokcsakrához köthetően a torokra és pajzsmirigyre hat leginkább, fejleszti a kommunikációt, önbizalmat ad. A harmónia kövének is tartják.

- Szellemi hatások: igazság
- Lelki hatások: erősíti az őszinteséget, a méltóságot, a kapcsolatok örömét és a barátságot
- Mentális hatások: segít kimondani és elfogadni az igazságot
- Testi hatások: kedvező hatással van a torok, a garat, a hangszalagok, az idegek és az agy bántalmaira, szabályozza a pajzsmirigy működését

LARIMAR



Larimár, delfinkő, kék pektolit – sokféle néven ismerjük, de különlegességét az adja, hogy kizárólag a Dominikai Köztársaság területén található meg ez a tengervíz fénytörését idéző mintázatú kékes ásvány.

Színe: kék

A LARIMAR HATÁSA

A larimár békét sugároz, harmonizálja a testet – így kismamáknak is szoktuk ajánlani a zaklatott első hetekben. Mivel a torokcsakrához kapcsolódik, így megkönnyíti a kapcsolatfelvételt és a kommunikációt. Nyugalmat hoz életünkbe és nyitottá tesz minket, segít feldolgozni az új benyomásokat, impulzusokat. Kristályterapeuták szerint serkenti az agyi tevékenységet, fokozza az érzékenységet.

- Szellemi hatások: nyitottság
- Lelki hatások: segít megnövelni és elhatárolni a szellemi terünket, illetve feldolgozni a szerzett benyomásokat
- Mentális hatások: fokozza az észlelést
- Testi hatások: serkenti az agyi tevékenységet, fokozza az érzékenységet, enyhít a mellkasi panaszokon, a torok és a fej problémáin

LÁVAKŐ



Pozitív hatásai mellett lyukacsos, érdekesen mintázott struktúrája teszi kedvelt ásványékszer- alapanyaggá. A lávakő a Föld energiáit hordozza.

Színe: fekete, szürkés

A LÁVAKŐ ÁSVÁNY HATÁSA

A lávakőnek az obszidiánhoz hasonlóan szintén erős eneregetizáló hatása van, már a korai indián és ősmagyar sámánok is alkalmazták gyógyítás céljából. Méregtelenítő, serkentő, regeneráló energiákkal hozzuk összefüggésbe, hiszen biztosítja az egyensúlyt a szervezetben. Rendkívül magas ásványi anyag tartalma miatt általános frissítő, nyugtató hatású, erősíti az izmokat és kötőszöveteket is. A gyökércsakrához, az életenergia áramlásához társítjuk. A lávakő ásvány többek között a közérzetjavító hatásáról is ismeretes, ezért mindennapos viseletre készült ékszerek tökéletes alapjául szolgál. A mágiában úgy hiszik, hogy védőhatása van a negatív energiákkal szemben, ezért sokszor talizmánként alkalmazzák.

LEPIDOLIT



Lilalit néven is ismeretes a lepidolit, amely elnevezés a kőzet érdekes lilás-rózsaszínes árnyalatára is utal. A Cseh Köztársaságban, mégpedig Roznában fedezték fel ezt a lítiumcsillám néven is ismert anyagot. Igen porózus, így a belőle készült ékszerekkel óvatosan bánjunk.

Színe: lilás

A LEPIDOLIT HATÁSA

A lepidolit könnyíti lelkünkön, a hiperaktivitáson. Kristálygyógyászatban kötőszövetet, idegeket erősítő hatása is ismert. Szorongásra, álmatlanságra is ajánljuk, gyermekágyas időszakban a szülés utáni depresszióban is segíthet.

- Szellemi hatások: elhatárolódás
- Lelki hatások: véd a külső befolyásoktól, belső békével tölt el, enyhít az alvászavarokon
- Mentális hatások: mérsékli a figyelmetlenséget, segít a lényegre összpontosítani
- Testi hatások: enyhíti az ízületi és az idegfájdalmakat, az isiászt és a neuralgiát

MAGNEZIT



A 18. században fedezték fel, addig zsírkő-földnek nevezték, mert még nem ismerték a magnéziumot. A magnézium azonosítását követően nevezték át magnezitre.

Testi hatása:

- A legfontosabb gyógykő magnéziumhiány esetén, mert a magnézium felszívódását és beépülését is támogatja.
- Mindenféle görcs oldását segíti, legyen szó testi

vagy lelki görcsökről.

- Serkenti az anyagcserét, segít a fogyásban.
- Segíti a koleszterin lebomlását, harmonizálja a vércukor háztartását.
- Tágítja a szívkoszorúereket, szíverősítő.

Lelki hatások:

- Nyugtat, ellazít, csökkenti a stresszt, illetve javítja a stresszkezelő képességeinket.
- Lendületet ad az élet nehézségeinek leküzdéséhez, igazi életigenlő kő.
- Támogat bennünket önmagunk elfogadásában és szeretetében.
- Fáradtság esetén visszaadja az energiát.
- Fokozza a lelki terhelhetőséget, türelmesebbé tesz.

MALACHIT



A malachit olyan bázisos réz-karbonát, amely élénk mélyzöld színével hívja fel magára a figyelmet. Sajnos ezt a megkapó árnyalatot azonban gyakran műgyanta alappal hamisítják az ázsiai piacokon. A valódi malachit azonban tömegesen, fürtös-cseppkőszerű formákban jelenik meg, ezekből csodálatos csiszolt ásványszéleteket kapunk. Gyakran fordul elő azurittal.

Elnevezése a görög eredetű malakhé (mályva/levél/)

vagy malakosz (puha) szóból ered. Az ókorban az egyiptomiak, a görögök és a rómaiak is amuletteket készítettek belőle. A középkorban orvosságnak, és boszorkányok elleni szernek is használták. Festék is készült belőle.

Színe: zöld

A MALACHIT HATÁSA

Az igazi malachit a műgyanta másolatoktól eltérően azonban egy nagyon erős kő, amely főleg a női ivarszervekre van csodás hatással. Bábakőnek is nevezik, hiszen

szüléskönnyítő hatást tulajdonítanak neki. Fejleszti a képzelőerőt, serkenti az agyat, idegeket, májat.

- Szellemi hatások: kaland, intenzív élet
- Lelki hatások: mélyebbé teszi az érzelmi életet, átsegít a szexuális nehézségeken
- Mentális hatások: fejleszti a képzelőerőt és a döntőképességet
- Testi hatások: serkenti az agyat, az idegeket és a májat, méregtelenít, segít a reumán, a görcsökön és a menstruációs panaszokon

MOHAACHÁT



A méltán népszerű kő zöldes színű, gyakran zárványos, mohához hasonlatos mintázatáról kapta a nevét. Valójában dendrites kalcedon, a zárványok színe zöld és rózsaszínes is lehet. Vulkáni kőzetekben található. Magyarországon is előfordul a mohaachát a Mátrában és a Zemplénben.

Színe: zöldes

A MOHAACHÁT HATÁSA

A mohaachát az egyensúly köve, segít rendezni gondolatainkat. Kristálygyógyászatban gyulladás- és lázcsökkentő, idegrendszert gyógyító. Úgy tartják, hogy tisztítja a szöveteket, nyirokrendszert, légutakat. Születést, szülést támogató kő, a változás, új dolgok kezdetének ásványa, a lelki felszabadulással is összefüggésbe hozható.

- Szellemi hatások: felszabadulás
- Lelki hatások: megszabadít a nyomástól és a terhektől
- Mentális hatások: tudatossá és gyors felfogásúvá tesz, javítja a kommunikációt
- Testi hatások: tisztítja a szöveteket, a nyirokrendszert, alkalmazható légutakra, köhögésre, a megfázásra és makacs fertőzésekre, csillapíthatja a lázat

MOOKAIT



A mookait vagy mukit néven is ismert mookait a jáspis egyik színváltozata, amely népszerűsége okán megérdemli, hogy önállóan is szerepeljen katalógusunkban. Nevét a lelőhelyéhez közeli Mooka Creekről (avagy az ausztrál őslakosok nyelvén „folyó vizet” jelentő forrásról) kapta. Hihetetlenül változatos színei a kalandos, intenzív életre ösztönzik viselőjét.

Színe: fehér, okkersárga, barna, vöröses, lila, fekete, zöld

A MOOKAIT ÁSVÁNY HATÁSA

A mookait ásvány gyógyhatása függ a színváltozatoktól is. Általánosságban elmondható, hogy erősíti a lépét, májat, immunrendszert, gyorsítja a sebek gyógyulását, segíti a vértisztulását.

- Szellemi hatások: tapasztalat
- Lelki hatások: gyakoribbá teszi az örömmöt és az intenzív élményeket, fokozza a változatosságot
- Mentális hatások: rugalmassá tesz, és arra ösztönöz, hogy a sok lehetőség közül mindig a legmegfelelőbbet válasszuk
- Testi hatások: erősíti a lépét, a májat, az immunrendszert, segíti a vértisztulást és a sebgyógyulást

MORGANIT (BERILL)



A morganit lítium- és mangántartalma miatt kapja lazacos, rózsaszínes árnyalatát. Valójában berill, amelynek víztiszta változata drágakő. A morganitot rózsaberillnek is hívják. Nevét egy bankárról, John Pierpont Morgan-ról kapta.

Színe: rózsaszín

A MORGANIT HATÁSA

A morganitot főként idegrendszeri panaszok orvoslására alkalmazzák. Kristályterapeuták tapasztalata szerint lelki egyensúlyt segíti, szívpanaszok esetén is használatos – talán nem

meglepő, hogy a szívcsakra egyik ásványa. A szerelem és szexualitás kövének is tartják.

- Szellemi hatások: felelősség
- Lelki hatások: segít megszabadulni a stressztől, a teljesítménykényszertől, önmagunk fontosságának eltúlzástól és a menekülés szokásától
- Mentális hatások: tapintatossá tesz, segít vállalni a felelősséget
- Testi hatások: enyhíti a szív- és az idegbántalmakat, az egyensúlyzavarokat és jó az impotenciára is

NAPKŐ



A napkő egy csillogó barna földpát, amelyet leginkább szerencsekőként tartanak számon, hagyományosan az 'istenek köve' névvel is illetik. Hivatalos neve az aventurin-földpát, az olasz a ventura (véletlenül) szóból ered. Fémes csillogását többnyire hematit, goethit vagy néha réz zárványa adja.

Színe: narancsbarna

A NAPKŐ ÁSVÁNY HATÁSA

A napkő aktiválja a szervezet öngyógyító mechanizmusait, életigenlést közvetít, az élet napos oldalára tereli figyelmünket. Általános fájdalomcsillapító hatással is bír a kristálygyógyászat tanai szerint.

- Szellemi hatások: derűlátás
- Lelki hatások: életigenlést közvetít, enyhíti a félelmet, az aggodalmat és a depressziót
- Mentális hatások: saját erősségünkre és az élet napos oldalára irányítja a figyelmet
- Testi hatások: harmonizálja a vegetatív idegrendszert és a szervek együttműködését

NEFRIT



A nefrit az aktinolit egy sűrűn összetapadt kristályrostos, kriptokristályos változata, amely ónkő néven is ismeretes. Nevét 1780-ban kapta a görög nefron (vese) szóból. A jádéhoz képest nem olyan üvegszerűen csillogó, hanem inkább olajosabb zsírosabb a fénye. Régóta használják fegyverek, dísztárgyak, ékszerek készítésére, díszítésére.

Színe: zöldes, sokszor fehéres, sötétebb színű mintázattal

A NEFRIT ÁSVÁNY HATÁSA

A nefrit ásvány erős védelmező kő, talizmánként tekintenek rá, legfőképp a keleti kultúrákban. A kristálygyógyászat elmélete szerint főleg a vesére, epére és húgyúti szervekre hat, méregtelenít; nyugtató hatással is bír. Egyes források szerint termékenységet fokozásához is használható.

- Szellemi hatások: egyensúly
- Lelki hatások: véd a külső nyomással és agresszióval szemben, lelki egyensúlyt teremt
- Mentális hatások: megszünteti a határozatlanságot, a kételyeket és az értelmetlen tépelődést
- Testi hatások: erősíti a vesét, szabályozza a izházartást, enyhíti a húgyúti és hólyag bántalmakat

OBSZIDIÁN



Az olvadt láva-alkotta obszidián már az őskortól ismeretes, fegyverek készültek belőle, míg az ókorban erős védelmező kőnek tartották, a középkorban pedig orvoslásra is használták. Földelő ásvány, elszívja a negatív energiákat. Kedvelt változata a hópehelyszerű földpát-zárványokkal tarkított hópehely obszidián, a színjátzó szivárvány obszidián és a barnásfekete vulkanikus üveg, a mahagóni obszidián.

Színe: legtöbbször fekete

AZ OBSZIDIÁN HATÁSA

Kedvelt változata a hópehely mintázatú obszidián, amely meditációban, allergia ellen javalt.

- Szellemi hatások: feloldódás
- Lelki hatások: megszünteti a sokkot, traumákat és oldja a gátlásokat
- Mentális hatások: segít integrálni saját árnyoldalunkat, aktiválja a parlagon heverő képességeket
- Testi hatások: megszünteti a fájdalmat, a feszültséget és az érszűkületet, javítja a vérellátást, gyorsítja a sebgyógyulást

ÓNIX



Ezt az ébenfekete kalcedont – amelyet a köznyelv ónix ásványnak nevez – már a régi korok emberei is erős talizmánkőnek tartották. Neve a görög onüksz (köröm, áttetsző) szóból ered. Változata a barnásvörös szárder, vagy az ónix és szárder keverékéből álló szárdónix, sőt, a kereskedelemben időnként a csíkozott ónix-márványokat is ónixként nevezik.

Színe: fekete

AZ ÓNIX HATÁSA

Kiegyensúlyozza szervezetünk energiaáramlását, segítséget nyújt stresszes élethelyzetekben, javítja a hallást, idegeket, fülbetegségeket.

- Szellemi hatások: érvényesülés
- Lelki hatások: erősíti az öntudatot és a felelősségérzetet
- Mentális hatások: erősíti a józan gondolkodást, a logikát, a kontrollt és az érvelés képességét
- Testi hatások: javítja az idegek működését, a hallást, jó a belső fül betegségeire

OPÁL



Valójában megszilárdult kovasavgél az opál, mely szerkezete miatt a fényt bontja – ezt a jelenséget opalizálásnak nevezzük. Több fajtája is ismert, a legkedveltebb talán a rózsapál, a tűzopál (girasol), tejopál, hialit vagy üvegopál. Virágszerű zárvánnyal, úgynevezett dendritekkel tarkított verziója merlinit néven igen keresett. Opalliosz és opalus néven már az ókori népek körében is értékes ékszerkészítési alapanyag volt.

Színe: változó

AZ OPÁL HATÁSA

Elősegíti a boldog álmokat, növeli az intuíciót. Nyugtatólag hat az idegekre, támogatja egymás megértését, az emberek közti kommunikációt. Finom rezgésű, érzékeny kő, amely kreativitásra ösztönöz. Fejleszti az önértékelést. Fertőzések ellen is bevethető, növeli az élni akarást. A merlinit az egyik legerősebb gyógyító, a spiritualitással is kapcsolatban áll, nem véletlenül nevezik 'csodakőnek', a sámánok, mágusok kővének.

PERIDOT



A peridot, vagy más néven krizolit, olivin, dunit egy bájos zöld ásvány, amely áttetszően ragyog a fényben. Vulkáni eredetű, így a tűz energiáit hordozza magában. Többnyire apró alaktalan szemcsékben fordul elő, kristályai ritkaságuk miatt drágák.

Színe: zöld, zöldebbarna

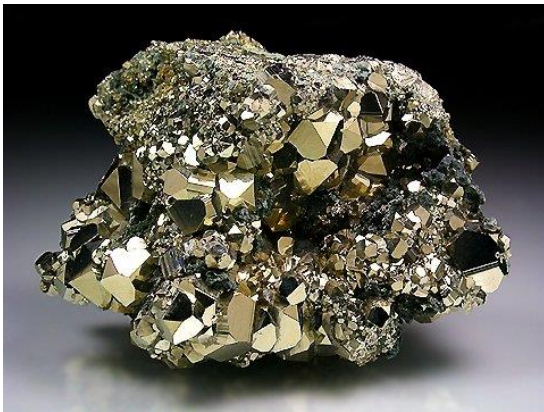
A PERIDOT ÁSVÁNY HATÁSA

Erős védelmező, régi korokban úgy hitték, távol tartja a gonosz lelket. Manapság is auravédőként ismert. A peridot egy olyan ásvány, amely összehangolja a belső szerveket, hat

a bőrre, májra, epére, anyagcserére. Kristályterápiában segíthet az újrakezdésben, valamint megszabadulni az idegen befolyástól.

- Szellemi hatások: függetlenség
- Lelki hatások: megszünteti a haragot, a dühöt és a bűntudatot
- Mentális hatások: segít megszabadulni az idegen befolyástól, vállalni és rendbe hozni a hibáinkat
- Testi hatások: erősíti a májat, az epét és a vékonybelet, méregtelenít, jó hatással van a fertőzésekre, a gombásodásra és a szemölcsökre

PIRIT



Neve a görög pür (tűz) szóból ered, mivel régen tűzcsiholásra használták, később talizmánként viselve védőhatást tulajdonítottak neki. Természetes formában sokszor kocka formájú kristályokat alkot, a valódi aranyhoz hasonló színe miatt a bolondok aranya névvel is illetik. Gyakori ásvány, hazánkban is megtalálható.

Színe: rezesen, aranyosan csillogó

A PIRIT ÁSVÁNY GYÓGYHATÁSA

A pirit ásvány méregtelenítő, sejt- és vérképző hatást tudhat magáénak. További gyógyhatásának gondoljuk azt, hogy a pirit ásvány az önkifejezést, önismeretet is támogatja. Arra ösztönözhet, hogy a konfliktusokban állhatatosan keressük a megoldást. Segíthet nevetni magunkon, elűzi a kínos, nehéz dolgokra vonatkozó borús gondolatokat. Kristálygyógyászok szerint a pirit feltárja a betegségek forrását, így előszeretettel alkalmazzák, hiszen rendkívül gyorsan érvényesül a hatása. Természetesen a régi korok emberéhez hasonlóan amulettként is viselhetjük. A tizenkét mesterkristály egyike.

- Szellemi hatások: feloldás
- Lelki hatások: segít nevetni magunkon
- Mentális hatások: megszabadít a boldogtalanságra, a szűkségre és a kínos dolgokra irányuló gondolatoktól
- Testi hatások: fájdalomcsillapító hatású, többek között a hát és ízületek fájdalmait enyhíti, ezenkívül görcsoldó, enyhít a menstruációs panaszokon

QUANTUM QUATTRO



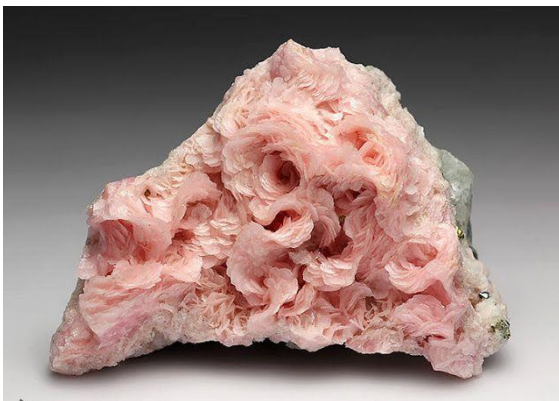
A quantum quattro (más írásmód szerint kvantum kvattro), ez az érdekes ásvány a shattuckit, dioptáz, malachit és krizokolla keverékéből füstkvarcon kialakuló kristály, amely megkapó kék-zöld színben pompázik. Erős gyógyhatást tulajdonít neki a kristálygyógyászat.

Színe: kék, zöld, barna

A QUANTUM QUATTRO ÁSVÁNY HATÁSA

A quantum quattro az átalakulás köve, hiszen többféle ásványokból, erős kölcsönhatások után jön létre. Úgy tartják, hogy nagyon erős hatása van az energiamezőre, ezért támogatja a gyógyulást, és a 12 szásas DNS aktiválását. A quantum quattro fontos védelmező kő, amely főleg a szívcsakrára hat. Gyász és előző élethez kapcsolódó traumák esetében is alkalmazandó a kristályterápia során.

RODOKROZIT



A rózsaszínestől a vörösig előforduló mangán-karbonátot rodokrozitnak hívjuk. Neve az élénk pink színére utal a görög rhodo és chroma (rózsa és szín) szavakból. Hívják még mangán-és málnapátnak is. Argentínában az 'inka rózsza' elnevezése terjedt el. Tradicionálisan a tizenkét mesterkristály egyikének tartják. A rodokrozitot egykor Erdélyben is bányászták, cseppköves példányaiból gyönyörű csiszolt szeleteket készítenek.

Színe: általában rózsaszín

A RODOKROZIT HATÁSA

A rodokrozit a szívcsakra egyik fontos stimulálója, a boldogság köveként is ismeretes. Úgy tartják, hogy fokozza a szexualitást, a nemi szervek működését, serkenti a vérkeringést.

- Szellemi hatások: aktivitás
- Lelki hatások: élénkké és vidámmá tesz, fokozza a szexualitást és az erotikát
- Mentális hatások: dinamikussá, szorgossá tesz, hatására ég a kezünk alatt a munka
- Testi hatások: serkenti a keringést, növeli a vérnyomást, segít az altesti panaszokon és a migréneken

RODONIT



A rodonit egy elbűvölő rózsás kő, ahogy azt görög eredetű neve is sugallja. A rodonitban és rodokrozitban ez a megkapó, mangán adta rózsaszínes árnyalat a közös; színe és hasonló neve miatt időnként össze is tévesztik a két ásványt. Pedig a rodonitban erősebb fekete zárványok adják meg a kő karakterét. Olvass tovább, hogy megismerhesd a rodonit ásvány feltételezett gyógyhatását!

Színe: rózsaszín-fekete

A RODONIT ÁSVÁNY HATÁSA

A rodonit ásványról úgy hírlík, hogy erős sebgyógyító, régi hegekre és friss zúzódásokra is egyaránt hatásos. A spiritualításra fogékonyak szerint ez a kő megbocsátásra tanít, ráadásul akár az előző életekből származó érzelmi sérüléseket is helyre lehet állítani a vele való meditáció során. Úgy is szokták nevezni: a megbocsátás ásványa. Eltávolítja a lelki problémából adódó energiablokkokat a szervezetben, és fizikai síkon is erősítheti az izmokat, szívet, keringést, segíthet az autoimmun betegségeken.

- Szellemi hatások: sebgyógyulás
- Lelki hatások: megbocsájtásra tanít
- Mentális hatások: segíti a kölcsönös megértést
- Testi hatások: a legjobb kő a sérülésekre, vérzésekre és a rovarcsípésekre, erősíti az izmokat, a szívet és a keringést, segít az autoimmun betegségeken és a gyomorfekélyen

RÓZSAKVARC



Az egyik legismertebb és méltán legkedveltebb ásvány a rózsakvarc. A tizenkét mesterkristály egyike. Színét valószínűleg a benne lévő titántól kapta, viszont napfény hatására kifakulhat. Egyes példányain csillagszerű fényhatás figyelhető meg (ez az úgynevezett "aszterizmus"), ezekből igen szemrevaló marokköveket gömbölyítenek.

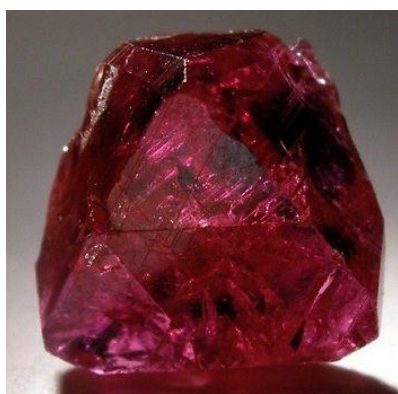
Színe: rózsaszín

A RÓZSAKVARC HATÁSA

A rózsakvarcot ősidők óta használják termékenység fokozására, önbizalomnövelésre. A szívcsakrához köthető, így lelki síkon szívfájdalmak feloldására is képes, valamint feloldja az érzelmi blokkokat. Megtanít önmagunk és mások szeretetére, elfogadására.

- Szellemi hatások: érzékenység
- Lelki hatások: javítja a megérzéseket, segít a szexuális nehézségeken
- Mentális hatások: rávilágít az igényekre és mások vágyaira
- Testi hatások: harmonizálja a szívritmust, segíti a nemi szerveket és a termékenységet

RUBIN



A rubin a legdrágább drágakövek közé tartozik, de csiszolatlan formában elérhető áron beszerezhető. A gyémánt után a legkeményebb ásvány, valójában vulkáni eredetű króm-tartalmú korund. Nevét színéről a rubeus latin szóból eredeztetjük. Egyes példányain csillagszerű fényhatás figyelhető meg (ez az úgynevezett "aszterizmus"), ezekből igen szemrevaló marokköveket gömbölyítenek. Legismertebb lelőhelye Mianmar.

Színe: világos rózsaszíntől a sötét bordóig

RUBIN ÁSVÁNY HATÁSA

A rubinról úgy tartják, hogy elsősorban a szívre, véredényekre, vérre hat, így ajánlott akár vérszegénység esetén. Szabályozhatja a vérnyomást is, élénkíti a vérkeringést is. Mivel melegítő hatásúnak gondoljuk, így nem véletlenül tartották ősi kultúrákban a Nap és a belső tűzünk kövének. Továbbá a gyökércsakra egyik ásványa a rubin, így a szerelemre, szexualitásra is hatással van, serkentheti az ivarszerveket. A szenvedély és az életöröm kövének is nevezhetjük, amely fokozza a teljesítőképességet is. Szellemi hatások: szenvedély, életöröm

- Lelki hatások: támogatja a bátorságot és az erényességet, serkenti a szexualitást
- Mentális hatások: fokozza az elkötelezettséget és a teljesítőképességet
- Testi hatások: csillapítja a lázat, növeli a vérnyomást, élénkíti a keringést, serkenti a mellékvese és a nemi szervek működését

RUBIN ZOISIT



A rubinzoisit követ ismerjük zoisitnak és aniolit néven is. Értékes ásvány, hiszen ötvözi a rubin és a zoisit szépségét és pozitív tulajdonságait.

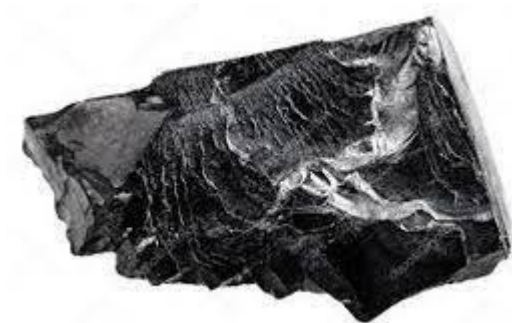
Színe: rózsaszín és zöld

A RUBINZOIZIT HATÁSA

A rubinzoisit ásványnak a reprodukciós egészség megőrzésében van szerepe, gyulladásgátló, sejtregeneráló. A szívcsakra ásványa, támogatja a személyiségfejlődést is.

- Szellemi hatások: regeneráció, építő jelleg
- Lelki hatások: segít felépülni a betegségből vagy súlyos megterhelés után
- Mentális hatások: megszabadít az alkalmazkodástól és az idegen befolyástól
- Testi hatások: gyulladásgátló, fokozza a sejtek és a szövetek regenerálódását

SHUNGIT



A shungit vagy más néven sungit fekete, fényes, nem kristályos szerkezetű, metamorf, kriptokristályos szén, ásványszerű (mineraloid) anyag, amely több mint 98 tömegszázalék szenet tartalmaz (származási helytől függően). Shungitnak neveznek több, eredetileg az oroszországi Karéliában talált, shungitot tartalmazó metamorf kőzetet is. A shungit elnevezése Alekszandr Inosztrancevtől származik,

aki 1879-ben elsőként ismertette az Onyega-tó közelében fekvő Sunyga falu melletti lelőhelyen talált kőzetet. A sungit különleges tulajdonsága, hogy tartalmaz C60 és C70 fulleréneket, amelyeknek a természetes előfordulása nagyon ritka.

Színe: fekete

A SHUNGIT ÁSVÁNY GYÓGYHATÁSA

A shungit vagy sungit kőzet Oroszországban évszázadok óta használatban van, kozmetikai szerek alapjául, fekete festékek alapanyagaként szolgál. Továbbá ékszerek, medálok, nyakláncok és díszek készítéséhez, fekete shungit II.-ből, amely csiszolható, magas fényű marad. Dekorációs anyag, dekorációs és díszítő kő, ásványi pigment jellegű felhasználása is jelentős, ehhez a kevésbé jó minőségű, szénben kevésbé gazdag anyagot használják. Fulleréntartalma miatt védi a májat dóziszfüggő módon a szabad gyökökkel szemben. Az biztosan állítható megfelelően kórszövetteni vizsgálatokkal és biológiai tesztekkel, hogy

tiszta C(60)-as fullerén egy erős máj-védő szernek tekinthető, szabad-gyökfogó, antioxidáns hatású. Egyébiránt maga a kő a kristálygyógyászat szerint víztisztításra, – energetizálásra használatos. Egyébiránt erős tisztító, védelmező, földelő kő, amely gyógyíthatja az ízületeket, bőrt, allergiát, és a gyomrot, de hasznos lehet cukorbetegség, fejfájás esetén is. Úgy tartják, hogy emlegesíti a Hartmann és vízársugarakat, valamint fiatalítja, szépíti a bőrt.

SUGILIT



Sajnos a sugilit (vagy szugilit) nehézkesen beszerezhető, habár a tizenkét mesterkristály egyikeként tartjuk számon. Elnevezése a japán kutató Ken-ichi Sugi nevéből (első leírója), és a görög kő (lithos) szavakból áll. A szugilit egy elég ritka cikloszilikát ásvány. Legnagyobb lelőhelyén, a Dél-Afrikai Wessels bányában egyre ritkábbak a nagyobb, szépen csiszolható darabok, így a sugilit ára is egyre emelkedik.

Színe: fekete, lilás

A SUGILIT HATÁSA

A sugilit, ez a porózus kő az ezoterikus tanokban a szeretetet és bölcsességet jelképezi. Úgy tartják, hogy enyhíti a stresszt, fejfájást. Segíthet hűnek maradni önmagunkhoz, erőt ad a félelmek legyőzéséhez, a konfliktusok megoldásához és a tervek megalkuvás nélküli véghezvitelében.

- Szellemi hatások: következetesség
- Lelki hatások: arra ösztönöz, hogy hűségesek maradjunk magunkhoz, segít úrrá lenni a félelmen és az üldözési mánián
- Mentális hatások: erőt ad a konfliktusok megoldásához és a tervek megalkuvás nélküli megvalósításához
- Testi hatások: enyhíti a fájdalmat, jó az idegi panaszokra, a legaszténiára és a motorikus zavarokra

SMARAGD



Hivatkozhatunk rá krómtartalmú berillként is, hiszen az akvamarin, morganit, stb távoli unokatestvére; üdezöld színe a króm- és vanádiumtartalom függvénye. Sokszor sötétebb zárványok tarkítják. Már az ókori Egyiptomban, Sri Lankán és Kolumbiában is bányászták, neve ógörög szövegekben fordul elő először mint smaragdos, jelentése zöld kő. Ekkoriban a szem betegségeire alkalmazták. Kleopátrához is

fűződik a smaragd alkalmazása, az uralkodónő a véget nem érő fiatalság forrását látta ebben a drágakőben. A smaragd, mint drágakő teljesen áttetsző formában drága, keresett ékszeralapanyag, a gyémánthoz hasonlóan karátban mérik és a kiemelkedő daraboknak saját nevük is van. A kívánatosabb szín elérése érdekében sokszor festik.

Színe: zöld

A SMARAGD HATÁSA

A smaragd, ez a csodás zöld színű drágakő elősorban a vitalitáshoz, életerőhöz kapcsolódik. Ezért szokták hozzá az újjászületés, megfiatalodás és az új növekedésének képét társítani. Ez a kő az ezoterikus tanokban a belső egyensúlyt, a feltámadásban való hitet testesíti meg, és a "belső szemet", a tisztánlátást is elérhetjük használatával. Úgy tartják, hogy univerzális immunerősítő, de nem pusztán védelmet ad, hanem viselőjét emeli egy magasabb szintre. Rafael arkangyalhoz szokás társítani, aki a gyógyítókat, gyógyulni vágyókat segíti.

- Szellemi hatások: a dolgok értelmének megtalálása
- Lelki hatások: harmóniát teremt, támogatja az igazságosságot, a pihenést és a regenerációt
- Mentális hatások: segíti a cél megtalálását és megvalósítását
- Testi hatások: alkalmazható melléküreg-gyulladásokra, fejfájásra, epilepsziára, szem-, szív- és bélbetegségekre

SZINTETIKUSAN ELŐÁLLÍTOTT KÖVEK

GOLDFLUSS



A goldfluss szintetikusan előállított kő, ismeretes goldsand és glidstone néven is. Voltaképp üvekbe zárt réz, a holdkővet hivatott imitálni. Létezik kék verziója is, blue sand néven. Színe: barna, kék

OPALIT



Opálüveggként is hivatkozhatunk rá, de ne gondoljuk, hogy ez ásvány: színezett műgyanta, amely csillogásával kápráztatja el az ékszerkedvelőket. Hol opál, hol holdkő utánzatként árusítják ezt a szintetikus "követ".

MACSKASZEM



Ulexitként is megtalálhatjuk (amely egyébként ritka kő), de a mindenféle színű macskaszem üvegipari termék: érdekes fényes belsejét a jellegzetes párhuzamos rostokkal mesterségesen hozzák létre. Színe a hozzáadott festékektől függően bármi lehet.

CSERESZNYEKVARC



A "gyümölcs" fantázianévvel ellátott kvarc is mesterséges termékek, a valódi eperkvarc vasoxid zárványait a rózsaszín üveg nem tudja utánozni. Nálunk megtalálhatod a valódi eperkvarcot és a szintetikusan előállított cseresznyekvarcot is.

AURAKVARC



Az aurakvarc nem teljesen mesterséges termék: főként hegyikristályból állítják elő, amelyet az elérni kívánt szintől függően vassal, arannyal, titánnal, platínával, ezüsttel gőzölnek. Néha hegyikristály helyett sima üveget vonnak be, ez esetben jogos a szintetikus előállított jelző.

SZELENIT



A selenit a gipszkristály szálás változata, nagyon puha anyag, így viselése különleges odafigyelést igényel. Az egyik legfinomabb rezgésű drágakövek közé tartozik, fontos alapanyag az újpogány vallásokban is. "Unokatestvérei" a gipsz további formái: a sivatagi rózsza és a szaténpát (külföldi fórumokon satin spar néven található meg). **FIGYELEM, VÍZZEL NEM TISZTÍTHATÓ!**

Színe: fehér

A SZELENIT HATÁSA

A selenit, ez a porózus kő tiszta tudatot biztosít tulajdonosa számára, elérhetővé teszi az angyali kapcsolatokat. A koronacsakrához kapcsolódik, kitűnő meditációs eszköz. A selenit segíthet a központi idegrendszer normális működésében, fokozza az agyi funkciókat.

- Szellemi hatások: védelem, kontroll, szilárd tartás
- Lelki hatások: csillapítja az ingerlékenységet és a hiperaktivitást, megvéd a féltelenségtől, segít visszavonulni
- Mentális hatások: erősíti a tudatos észlelést és támogatja a saját mintáink feladását
- Testi hatások: szilárdítja a szöveteket és fájdalomcsillapító hatású

SZERPENTIN



A szerpentin ásvány, vagy más néven kígyókő különleges foltos-csíkos mintázatának köszönheti nevét. Ismerjük áttetsző sárgászöld felhős (bowenit), sötét (willamsit), szemcsés (lizardit), zöld (antigonit), ezüstös rost (krizolit) és e kettő egyesüléséből keletkező ún. 'ezüstszem' verzióját is. Egyes források szerint a szerpentin megóv a csípő vagy harapó, mérgező élőlények támadásától. Innen ered a "kígyókő" elnevezés.

Színe: zöld, sárga, barna, áttetsző, fekete

A SZERPENTIN HATÁSA

A szerpentin hatásos lehet migrén és menstruációs görcsök esetén, a vércukorszintet is optimalizálja. Stresszoldó, mivel erős földelő kő. Lelki békét teremt és meditációhoz is ajánlott. Az ezüstszem különösen erős nyugtató hatással rendelkezik, kompromisszumkésszé teszi viselőjét. Így nem véletlen, hogy a szerpentin a megértés, béke köveként is ismerjük, hiszen összhangot teremt környezetében és támogatja az érzelmi stabilitást. Hatásos a görcsök és a migrén minden fajtája ellen. Szívritmuszavarok, vese- és gyomorpanaszok, egymást rendszeresen váltogató hasmenés és székrekedés esetén segíthet. Szellemi hatások: önrendelkezés

- Lelki hatások: segít védekezni a külső befolyások ellen
- Mentális hatások: segít jobban érvényesíteni az érdekeinket
- Testi hatások: szabályozza a vese, a máj-, a gyomor- és bélbántalmakat, főként, ha hasmenés és székrekedés váltja egymást

SZODALIT



A szodalit egy érdekes, kék színben játszó nátriumtartalmú vázsilikát, amelyet a tizenkét mesterkő egyikének tartanak. Nevét nátriumtartalma angol elnevezése után kapta (sodium). Régóta használják ékszer- és dísz tárgy készítésére, de csak 1811-ben írták le önálló ásványként. A lápisz lazuli egyik alkotója.

Színe: kék-fehér

A SZODALIT HATÁSA

A szodalit ásványt tradicionálisan a torokcsakrához rendeljük, ezért nem meglepő, hogy leginkább a kommunikációra hat. Emellett minden torokkal kapcsolatos bajra gyógyírt jelenthet, torokfájdalmakra, pajzsmirigy problémára is alkalmazzák a kristálygyógyászatban. Sőt, még magas vérnyomásra is ajánlott. Úgy tartják róla, hogy megszünteti a fölösleges büntudatot, segít felvállalni önnön magunkat.

- Szellemi hatások: az igazság keresése
- Lelki hatások: megszünteti a fölösleges büntudatot, segít felvállalni magunkat
- Mentális hatások: fokozza a tudatosságot, az idealizmust és az igazságra törekvést
- Testi hatások: segíti a folyadékfelvételt, segít a rekedtségen, a hang elvesztésén, a lázon, a túlsúlyon és a magas vérnyomáson

TANZANIT



A tanzanitot 1967-ben fedezték fel a Kilimandzsáró lábánál őshonos maszaj törzsek, akik a mai napig folytatják ezzel a kékes drágakővel való kereskedést. Nem véletlenül, ez az ásvány csak ezen a területen található meg. Megtalálásakor zafírnak hitték először, de bevizsgálás után derült ki hogy egy addig ismeretlen kék zoizit változat bukkant fel. Erre a szép kék színre hőkezeléssel szoktak ráerősíteni.

Színe: kékes, de a csiszolt drágakőé változik

A TANZANIT HATÁSA

A tanzanit drágakőről azt tartják, hogy javítja a hallást, valamint erős sejtmegújító hatása van. Lelki hatásai között kiemelendő a szorongásoldó hatása: segít feldolgozni az eltemetett fájdalmakat, segít kilábalni a depressziós időszakokból. Fókuszálttá tesz. Élénkíti a torokcsakrát, elősegíti a magasabb rendű szintekről kapott információk továbbadását.

- Szellemi hatások: elhivatottság, irányultság
- Lelki hatások: bizalmat ébreszt, támogat a félelem és válságok legyőzésében
- Mentális hatások: segít tisztázni az értelmezésbeni kérdéseket, és segít tisztába jönni önmagunkkal
- Testi hatások: szabályozza a vese működését, erősíti az idegeket, megerősít és épít

TEJKVARC



! A hókvarcnak is nevezett tejkvarc a kvarckristály egy hófehér változata, amelyben apróbb zárványok ugyan előfordulhatnak. Valójában a hegyikristály még ki nem kristályosodott változata.

Színe: fehér

A TEJKVARC ÁSVÁNY HATÁSA

A tejkvarc ásvány leginkább általános tisztítóként és auravédőként működik. A kristályterapeuták megfigyelései alapján kijelenthető, hogy leginkább szemre, bőrre, csontokra hat, kiváló gyulladáscsökkentő. Kismamák esetében tejszaporító hatásról is beszámoltak már egyes források.

- Szellemi hatások: támogatás, figyelmesség
- Lelki hatások: segít észrevenni a saját lehetőségeinket és élni azokkal
- Mentális hatások: megtanít semlegesen és tárgyilagosan kifejezni magunkat
- Testi hatások: energiával tölti el a rosszul ellátott területeket, erőt ad, erősíti a gerincoszlopot és az ízületeket

TIGRISSZEM



Ez a sárgásbarnán erezett kvarc a természetben a sólyomszemből jön létre, így a két kőzet gyógyhatása nagyrészt megegyezik. Szépsége miatt hamar az ékszerkészítők egyik kedvenc köve lett, de a látványon túl különleges hatásokkal is rendelkezik. Újabb mesterkövet ismerhetünk meg személyében.

Színe: aranybarna

A TIGRISSZEM ÁSVÁNY HATÁSA

A tigrisszemről úgy hírlik, hogy jól gyógyítja a szembetegségeket, régen rontás, szemmel verés ellen is alkalmazták. Segít koncentrálni, bátorságot ad. A napfonatcsakrával azonosítjuk. Segít a koncentrációban, hogy "tisztá szemmel láthassunk". Csont- és ízületerősítő, idegi és megfázásos panaszokra is hasznos.

- Szellemi hatások: áttekintés, távolság
- Lelki hatások: enyhít a stresszen, a túlterheltségen és a külvilágból érkező hangulatok hatásán
- Mentális hatások: élesíti az érzékeket, segít megőrizni az áttekintőképességet akkor is, amikor sok minden történik egyszerre
- Testi hatások: szabályozza a mellékvesét, csillapítja az asztmarohamokat

TIGRISVAS



A Tigrisvas a győzelem köve! Segít legyőzni a nehézségeket, könnyed és határozott gyakorlati megoldásokra ösztönöz. Ez a kő egyesíti magába a tigrisszem, a hematit és a jáspis tulajdonságait. Mivel mindhárom ásványt tartalmazza, így hordozza magában azok hatásait is, így egy nagyon sokoldalúan gyógyító kő. Növeli a vitalitást, erősíti az immunrendszert, javítja a szervezet oxigénfelvételét, segíti a vér tisztulását, és

serkenti a kiválasztószerveket, ezáltal a szervek működését is. Fokozza a koncentrációt a teljesítőképességet, ezért energiaszegény állapotokban, kimerültség vagy tartós fáradtság esetén is használhatjuk. Erősebbé teszi tüdőt és a hörgőket is, ezért azok betegségeivel szemben is hasznos segítség. Eltávolítja a méreganyagokat; gyógyítja a csípőt, a lábakat, és erősíti az izmokat. Elősegíti a B-vitaminok felszívódását és a természetes szteroidok termelődését. Segít a kimerültségen, a keringési panaszokon és a vashiányon, serkenti a vérképzést és az oxigénszállítást.

TURMALIN



A turmalint már régóta ismerjük, de sokszínűsége miatt eleinte számos más féldrágakővel azonosították. Változatai közt megtalálható a drávit (barna), a sörl (fekete), az apirit (ibolyaszínű), az indigolit (kék), a szivárványszínű polikróm turmalin, a rubellit (vörös), a verdelit (zöld) és a görögdinnyére hajazó rózsaszín-zöld verzió is. Neve a szingaléz *turamali* szóból ered. Érdekesség, hogy piroelektromos és piezoelektromos tulajdonsággal is

bírnak a turmalinok.

Színe: változó

A TURMALIN HATÁSA

Hatása a kő színétől is függ. Segít visszatérni a helyes útra, belső békét hoz. Hatékony földelő kő, önbizalmat ad, általános védelmi hatással van viselőjére.

Fekete turmalin (sörl): Védelmet nyújt az elektromágneses szmog, a sugárzás, a varázslat-átok, valamint mindenfajta negatív energia ellen. A gyökércsakrával áll kapcsolatban, földelo az energiát és növeli a fizikai vitaitást, eloszlatja a feszültséget és a stresszt.

Kék turmalin (indigolit): Aktiválja a torokcsakrát és a harmadik szemet, valamint spirituális szabadságra és tiszta önkifejezésre ösztönöz. A békesség sugarát hordozza, eloszlatja a szomorúságot és a blokkolt érzéseket. Arra tanít, hogy harmóniában éljünk a környezetünkkel.

Barna turmalin (drávit): Kiválóan földel, tisztítja és megnyitja a földcsakrát. Tisztítja az aurát, összehangolja és védi az éteri testet. Fejleszti a közösségi szelemet és társadalmi elkötelezettséget.

Szintelen turmalin (akroit): Szintetizálja az összes többi szint, és megnyitja a koronacsakrát. A gyógyításban összehangolja a fizikai és éteri test meridiánjait.

Zöld turmalin (verdelit): Kitűnő gyógyító és hasznos a vizualizációhoz. Megnyitja a szívcsakrát, fejleszti a gyöngédséget, a türelmet és az összetartozás érzését. Ez a gondoskodó kő kiegyensúlyozottságot és életörömet biztosít.

Többszínű (elbait): Minden szint tartalmaz, így ennek eredményeként egységes egészzé ötvözi a szellemet, a testet és a lelket. Kitűnő kő a képalkotáshoz, elősegíti az álmodást, kreativitásra ösztönöz és fejleszti a képzeletet.

Vörös turmelin (rubellit): Erősíti a szeretet megértésének képességét; fejleszti a diplomatikusságot és a rugamasságot, a barátkozó természetet és az extroverziót; kiegyensúlyozza a túlzott agresszivitást és passzivitást. Gyógyítja és energiával tölti fel a szexcsakrát és minden szinten növeli a kreativitást.

Görögdinnye turmalin: A szívcsakra szuperaktiválója, összekapcsolja a magasabb rendű énnel, valamint táplálja a szeretetet, gyengédséget és barátságot. Türelmessé tesz, tapintatra nevel. Csillapítja a depressziót és félelmet, elősegíti a belső békét.

Sárga turmalin: Élénkíti a napfonat csakrát és növeli a személyes erőt. Megnyitja a spirituális utakat, valamint támogatja a szellemi tevékenységeket és az üzleti ügyeket.

- Szellemi hatások: teljesség, segít harmonikus egységgé kovácsolni a szellemet, a lelket, az értelmet és a testet
- Lelki hatások: élénkíti a képzeletet és az álmokat
- Mentális hatások: segít felismerni és irányítani a fejlődést
- Testi hatások: harmonizálja az anyagcserét, az idegek, a hormontermelő mirigyek és az immunrendszer működését

TÜRKIZ



A türkiz bázisos réz-alumínium-foszfát, jellegzetes színéről ismert kő. Azonban rendkívül porózus, így legtöbbször színezett magnezittal, vagyis türkenittel találkozhatunk a valódi ásvány helyett. Neve a francia *turques* (török) szóból ered, mivel a törökök hozták be Európába. Az egyik legrégebben kitermelt ékkő, már az ókorban is bányászták a Sínai-félszigeten ahol egyébként ki is merültek a lelőhelyek.

Színe: türkizkék

A TÜRKIZ HATÁSA

Mint minden kék színű ásvány, a türkiz is a torokcsakra egyik fontos köve. Azt tartják róla, hogy jól nyugtatja az idegeket, hat a torokra, pajzsmirigyre, kommunikációra, növelheti a kreativitást is. Amulettként is viselték a keresztes lovagok idejében.

- Szellemi hatások: sors
- Lelki hatások: kiegyensúlyozó és vidító hatása van, véd az idegen befolyásoktól
- Mentális hatások: segít felismerni és kezelni a boldogság és a boldogtalanság okait
- Testi hatások: enyhít a kimerültségen, a savasodáson, a reumán, a köszvényen, a gyomorpanaszokon és a görcsökön

UNAKIT



Színe: vörös és zöld

Az unakit ásványt epidot-földpát keverékként is ismerjük. Érdekes keveréke a zöld és vörös színeknek. Elnevezését az USA-béli Unakas-hegységről kapta, ahol először leltek rá. Az unakit átalakult gránit, amelyben három ásvány: a zöld epidot, a rózsaszín-narancs-vörös ortoklász és az általában színtelen kvarc együtt alkotja az unakitot. Pompton gránitnak is nevezik, ez szintén az egyik amerikai kitermelési helye.

AZ UNAKIT HATÁSA

Az unakit ásványt sokan látomáskőnek tartják, amely a meditációnál hasznos. Úgy hírlík, hogy erős gyógyító, betegség után lábadozóknak és kismamáknak is melegen ajánlott. Kristályterápia során megerősíti a lelket, segít legyőzni a kudarcok után érzett frusztráltságot.

- Szellemi hatások: gyógyulás
- Lelki hatások: építő s erősítő hatású, segít legyőzni a kudarcok nyomán keletkező frusztráltságot
- Mentális hatások: megtanít arra, hogy ne besűjük le magunkat a hibáink miatt
- Testi hatások: erősíti a májat, az epét, fokozza a regenerálódást, felgyorsítja a gyógyító folyamatokat

ZAFÍR



A zafír nevét a görög *sappheiros* szóból kapta amelyet sokáig más kék kövekre is használtak. Ritka drágakő mivolta miatt a zafír a hatalom köve. Csiszolt változata a drága ékszerboltok kirakatából lehet ismerős. Valójában korund, mint a rubin. Színváltozatainak külön neve van: padparadzsa (narancssárga zafírváltozat), és a leukozafír (színtelen átlátszó zafírváltozat). Mivel

a gyémánt után a legkeményebb, így az ipari felhasználása is jelentős.

Színe: kék

A ZAFÍR HATÁSA

A misztikus kékben tündöklő zafírt már ősidők óta az angyalok világával és a mágiával hozzák összefüggésbe. Ez a magas frekvenciájú, erős kristály belső békét hoz, megnyugtatja a szorongókat. Erősen hathat a pajzsmirigyre, a torok problémáira, az idegrendszer működésére. Láz- és fájdalomcsillapító hatást is tulajdonítanak neki a kristálygyógyászatban jártasak.

- Szellemi hatások: szellemi erő, éleselméjűség
- Lelki hatások: rendíthetetlen belső nyugalmat ad
- Mentális hatások: segít összpontosítani és nagy erővel a célra irányítani a gondolatokat
- Testi hatások: fájdalomcsillapító, idegerősítő, láz-, és vérnyomáscsökkentő hatású